



### UN VISTAZO AL PRIMER MES DE REGRESO A CLASES

Por Miley Posadas-Padron



El lunes, 9 de agosto, casi 600 Panteras Vernon regresaron a recibir clases en persona por primera vez después de 1 año meses. Muchos de los estudiantes estaban muy contentos, nerviosos y curiosos por su primer día de clases, después de haber estado alejados por tanto tiempo. Además, estaban nerviosos de perderse y no poder encontrar sus salones de clases. Algunos estudiantes se sentían también nerviosos por conocer a sus maestros. El hacerse de amigos también fue algo que les preocupaba a muchos estudiantes, mientras que hay muchas restricciones por Covid para tomar medidas preventivas al mismo tiempo.

Cuando los estudiantes se dieron cuenta que los maestros eran divertidos, amables y agradables, se sintieron más tranquilos. Algunas Panteras se sienten retados por sacarse buenas calificaciones después de haber estado trabajando por Zoom tanto tiempo.



Durante mi primer mes de clases, estuve asustada porque no sabía cómo sería cambiarme a una escuela mucho más grande que la anterior. Además, estaba nerviosa porque la escuela primaria solo tenía una sola clase y ahora tengo 6 clases distintas. Ahora tenemos educación física todos los días, a diferencia de la primaria donde teníamos clases dos veces por semana. Aparte de que ahora tenemos cambiarnos y ponernos el uniforme de educación física, lo cual al principio puede llegar a ser incómodo



Así fue mi primer mes de clases. En general, espero que a todas las Panteras les vaya bien en sus clases. Además, espero que se formen nuevas amistades y que hagan más amigos en el transcurso del año.

¡Que tengan un buen resto del año, Panteras

### VERNON AVID CONSTRUYE EQUIPOS DE TRABAJO PARA QUE SUS SUEÑOS FUNCIONEN

Las clases de Vernon AVID han estado ocupadas construyendo equipos de trabajo por medio de distintas actividades. Una reciente competencia en la clase de la Sra. Schneyer hubo estudiantes que estuvieron trabajando en cuatro grupos de persona para crear la cadena de papel más larga.

Se les proporcionaron materiales tales como pegamento, un pliego de papel, y tijeras a cada quien. Cada equipo tuvo que decidir la mejor manera de hacer su cadena con un límite de tiempo de 20 minutos.

La Sra. Schneyer, asesora de AVID, dijo: Me agradó lo bien que los estudiantes trabajaron juntos y crearon sus estrategias para cumplir con el objetivo de su equipo. Demostraron mucha perseverancia mientras trabajaban”.

El equipo ganador decidió empezar de nuevo después de diez minutos. Crearon la cadena más larga que solo diez minutos cuando les quedaba solamente diez minutos.



AVID's Brown Team won including (left to right): Sebastian Panduro, Jeremy Moreyra, Ebony Rivas Mariscal, and Brandon De La Cruz



### HAMBRIENTOS DE ÉXITO



El rendimiento es nuestra pasión

Positive Behavior Intervention & Support



# EL FÚTBOL AMERICANO ESTA DE REGRESO

Por Zyla Delgado



¡Felicitaciones el equipo de fútbol bandera de Vernon! Los jugadores Pantera de fútbol están listos para una buena temporada contra las otras escuelas secundarias del distrito. Hemos reanudado los deportes para las panteras en este nuevo ciclo escolar. Los maestros, el personal y los estudiantes están encantados de ver a nuestros estudiantes jugar la temporada de este año. Con un equipo de 24 jugadores, el entrenador Perry el entrenador O'Neil tienen muchas opciones. ¡Esperamos obtener algunas victorias para nuestra escuela con nuestro Equipo de Panteras de Fútbol Americano!



## Entrenadores

Sr. Perry

Sr. O'Neil

## Directores

de equipo

Gesselle Marcial

Olivia González

Jashawn Jones

Drake Hunsaker

Audias Ramírez

Jacob Lazalde

Ethan Buchanan

Omar Meza

Joshua Hernández

Jeffrey Ávila

## JUGADORES PANTERA

Nickolas Flores

Axel Bravo

Samuel Abajuo

Julian Huerra

Aedyn Camacho

Angel Hernández

John Jones

Jacob Hernández

Damien Álvarez

Arturo Cruz

Eric Talamantes

Yamil Barraza

Kevin Flores

Ben Lomeli

Ricardo Ceja

Genesis Marcial



# UNA VEZ MÁS EL EQUIPO DE VOLEIBOL ALCANZA SU MÁXIMO

Por Alexa Torres

¡Felicidades al equipo de Voleibol! Es hora de que comience la temporada de voleibol de éste año. Con nuestro equipo de 14 jugadores, estamos ansiosos por ver lo que le espera al equipo.

La Sra. Rasmussen dijo, Cuando elijo a los jugadores para el equipo de voleibol, busco jugadores con buena energía, que estén emocionados por y dispuestos a ganar “

La Sra. Rasmussen también dijo: “¡Unos de los objetivos del volibol es hacer que la sirvamos la mayoría de las veces y que los jugadores se comuniquen son sus compañeros de equipo”, agregando “¡Éste año, vamos a lograr cualquier cosa que nos proponamos!!

Felicidades a nuestro equipo de voleibol, esperamos tener una buena temporada”.

Entrenadora-Srta Rasmussen

Directores de equipo-Amanda Reed,  
Rosie Gomez y Nayleen Hernández

## JUGADORES PANTERA

Lutiana Eteaki

Audrey Alvarado

Nicole Cervantes

Anthony Peralta

Reyna Guerra

Melanie Castaneda

Ashley Ramírez

Grace Poulava

Alyssa Sánchez

Cameren Secaida

Carina Caballero

Havili Matelau

Justine Sánchez

Esteban Suazo



## RECORDATORIO DE PREVENCIÓN

Por Marissa Muñoz

Covid-19 is still out there.

Manténganse seguros al usar su cubrebocas siempre que se encuentren en interiores. No dejen descubierta la nariz.

Los estudiantes, maestros y personal se deberán quedar en casa cuando sientan síntomas de alguna enfermedad infecciosa, especialmente Covid-19, y visitar a su medico familiar para que los examinen y los cuide.



Si tiene:

- más de 100 grados de
- temperatura
- dolor de garganta
- escalofríos o sudoración
- náuseas
- cansancio adicional
- dificultad para respirar
- confusión
- Consulte el sitio de los CDC para obtener más síntomas.
- Quédese en casa si tiene múltiples síntomas.



**¡LAS PANTERAS TIENE ENTUSIASMO ESTUDIANTIL!  
 ¡SI QUE LO TENEMOS! EL GRUPO DE ASB TIENE  
 ÁNIMO, ¿Y TÚ?**

**Por Marissa Muñoz**

La asociación del cuerpo estudiantil de ASB está a cargo de diferentes actividades, incluyendo las del equipo ecológico Green Team, bailes, eventos especiales para estudiantes y ventas de prendas de espíritu estudiantil. Ellos, los líderes de ASB, también organizan y coordinan una serie de otras actividades que ayudan a aumentar el espíritu escolar aquí en Vernon

ASB quiere recordar a todos que el Equipo Verde (ecológico) recoge botellas de plástico vacías todos los jueves, durante el primer período. Así que no olvides dejar tus materiales reciclables fuera de la puerta del salón de clases. En septiembre, habrá una competencia de clase de los artículos más reciclados.

Los días de entusiasmo estudiantil son el 2º y 4º viernes de cada mes, a menos que haya un evento especial como la semana del Listón Rojo o Spooktacular. Marque sus calendarios que el 10 de septiembre es el Día de los Superhéroes porque "¡Todos pueden ser héroes!" y el 24 de septiembre es el Día de la Camisa Hawaiana porque "Ohana significa familia, y aquí todos somos familia".

"ASB hace demasiado para lograr un gran entusiasmo en nuestra escuela", dijo la Sra. Purcell. Agregó: "Ver a los niños desarrollar las habilidades de liderazgo me hace sentir feliz, y creo que este grupo de líderes de ASB hará grandes cosas por nuestra escuela este año".



Green Team at Work



Mrs. Purcell,  
ASB Advisor



Students Having Fun at PBIS Lunch Activities

**LECCIONES Y TEMAS DE SEL**

**Por Desire Acosta**

Durante el mes de agosto, la instrucción de SEL de su hijo comenzó con la formación positiva del equipo de la clase pro medio de las actividades del grupo virtual

Los estudiantes entonces aprendieron a entender mejor sus emociones y pensamientos, y la manera en la que ellos influyen en sus propios comportamientos enfocándose en las habilidades de Auto-Conciencia de identificar emociones y percepción exacta de sí mismos.

Las lecciones del SEL comenzaron en 2020, durante la pandemia, para relacionarse con los estudiantes. Los maestros y estudiantes informaron que disfrutaban las lecciones y las oportunidades para que todos se relacionaran dentro de la clase.

Las lecciones de SEL fueron preparadas como parte vital del programa PBIS de Vernon. La consultora de Vernon Outreach, Sra. Huerta, a quien se le encarga la creación de lecciones de SEL, piensa que las lecciones de SEL también afectan vidas a largo plazo "Elegí este trabajo porque creo que es importante enseñar a los niños cómo controlarse. Tiene un papel importante en la vida para construir mejores relaciones con la familia y los amigos ", dice Huerta, 'Les ayuda a los estudiantes a dar un paso y resolver para tomar mejores decisiones y practicar en el trabajo y la vida cotidiana".

Sin embargo, las lecciones de SEL no solo son acerca del control de tus emociones, sino también sobre aprender a expresarlas.

La Sra. Huerta quiere que sus estudiantes y sus familias sepan que "estoy aquí para ofrecerles distintos recursos y servicios. Estoy aquí si alguien necesita algo o necesitan a alguien con quien hablar. Estaré a la disposición y siempre estar abierta para escuchar.



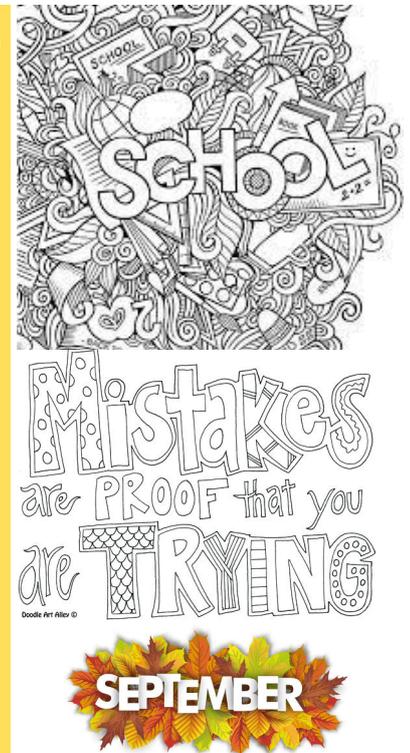
Ms. Huerta  
Vernon Outreach  
Consultant  
909-624-5036

*Gracias por mantener  
nuestra escuela limpia  
y segura.*

Encargado de  
intendencia  
Sr. Arias  
Conserjes  
Sr. Reyes  
Sr. Arista



E	T	Y	P	A	N	T	H	E	R	S	C	Q	D	L	PERSEVERANCE
W	C	B	T	N	V	E	R	N	O	N	U	T	R	J	RESPECT
Q	L	N	Y	H	A	I	D	E	M	Q	D	T	P	I	INTEGRITY
F	M	S	A	T	S	U	G	U	A	F	I	O	J	G	DISCIPLINE
S	C	A	L	R	K	M	U	S	I	C	S	C	Y	V	EMPATHY
N	E	M	D	A	E	B	L	T	R	C	I	S	T	I	PRIDE
D	M	A	T	F	W	V	N	D	B	L	P	G	I	A	TOVAR
Q	P	R	R	J	C	L	E	A	C	Q	L	I	R	T	SUCCESS
T	A	D	A	N	C	E	F	S	M	V	I	P	G	B	SCOTT
X	T	C	G	O	P	S	R	B	R	E	N	T	E	N	MUSIC
B	H	B	T	S	W	A	L	F	J	E	E	G	T	R	ART
O	Y	L	D	S	V	G	E	D	I	R	P	E	N	K	DANCE
Y	O	I	J	O	V	F	Q	L	W	S	B	H	I	F	DRAMA
S	V	C	T	T	C	E	P	S	E	R	I	S	N	X	ASB
A	R	S	U	C	C	E	S	S	J	S	S	O	K	B	PBIS
															SEL
															AVID



9/7 PERIODO 2 Rotación de SEL  
 9/8 JUEGOS: Voleibol/Fútbol Amer.  
 9/9 JUEGO de voleibol  
 9/10 DIA de ENTUSIASMO ESTUDIANTIL:  
 Usa ropa de HÉROES  
 playera/calzetines/gorra  
 /10 JUEGO fútbol americano  
 9/13 JUEGOS: Voleibol/Fútbol Amer.  
 9/14 PERIOD 2 Rotación de SEL  
 9/16 JUEGOS: Voleibol/Fútbol Amer.  
 9/17 SESIÓN FOTOGRÁFICA para el anuario,  
 tarjetas estudiantiles, y compras, tarjetas  
 ID, & compras  
 9/20 JUEGOS: Voleibol/Fútbol Amer. 9/21  
 PERIODO 3 Rotación de SEL  
 9/24 JUEGO de fútbol  
 9/27 JUEGOS: Voleibol/Fútbol Amer. 9/24  
 DIA DE ENTUSIASMO ESTUDIANTIL  
 Usa una comida hawaiana  
 9/28 PERIODO3 Rotación de SEL 9/29  
 JUEGO DE Fútbol amer.  
 9/30 GAMES  
 Fútbol Volleyball Finals  
 10/1 JUEGO DE Fútbol 10/4 JUEGO DE  
 Fútbol 10/7 JUEGO DE Fútbol  
 10/8 DIA DE ENTUSIASMO ESTUDIANTIL: Usa  
 prendas azules camisa/calzetines  
 10/12 PERIODO 3 Rotación de SEL

## ¡MAESTROS NUEVOS DE VERNON !

Por Brianna Valles

Demos al bienvenida a los nuevos maestros de Vernon! Este ciclo escolar tenemos algunos nuevos maestro y personal que se han unido a nosotros. Ahora que estamos de vuelta en persona es el momento de conocer a sus maestros. El año pasado en Zoom fue más difícil comunicarse con los profesores, pero ahora que han regresado a la escuela en persona siéntanse con la libertad de preguntar o hablar con cualquiera de sus profesores.

Nuestros nuevos maestros este año son la Sra. Birdsong quien enseña Ciencias, la Sra. Livingson quien enseña Estudios Sociales y Artes Lingüísticas del inglés, y la Sra. Martínez quien enseña matemáticas.

Cuando se le preguntó qué esperan para este año escolar, Birdsong señaló que "Me complace establecer conexiones" así como también "Que los estudiantes sepan que siempre estoy aquí para recibir apoyo".

El Sr. Diaz declare: "Deseo en espera de los proyectos y actividades de Ciencia".

"Espero aprender más maneras de enseñar matemáticas y siempre busco formas de hacer que el aprendizaje sea más divertido para mis estudiantes, asi como, crear relaciones con mis estudiantes dentro y fuera del salón de clases"



**Prsonal de la  
 prensa Pantera**  
 Desire Acosta, Jalyssa Alcasas,  
 Zyla Delgado, Marissa Muñoz,  
 Miley Posadas-Padron,  
 Alexa Torres, Brianna Valles  
 Copy Editor: Sra. Scheid  
 Asesora: Sra. Westbrook  
 Directora: Sra. Tovar  
 Subdirectora:  
 Srta. Scott